

# Aktuell

1/2020

Badminton ■ Fußball ■ Sportschützen ■ Tennis ■ Tischtennis ■ Fitness



Das Sporthighlight im neuen Jahr:



Olympische Sommerspiele in Tokio

**Wir wünschen allen Mitgliedern,  
ihren Familienangehöriger und den Freunden  
unseres Vereins alles Gute in 2020.**



Liebe Mitglieder  
und Freunde des  
Post-Sportverein Velbert e. V.

und wieder ist ein Jahr, ein Jahrzehnt,  
vorbei.

Wir leben in einer aufregenden Zeit.

Deutschland steht vor einem politischen Wandel. Die bisherigen Volksparteien verlieren an Bedeutung. Die Wähler wenden sich stattdessen anderen Parteien zu. In Deutschland ist für nicht wenige Menschen eine rechtspopulistische Partei, in Teilen sogar rechtsextreme Partei, offenbar wieder wählbar geworden. Das erschreckt mich. Wir sollten nicht zulassen, dass eine solche Partei in Deutschland wieder an Einfluss gewinnt!

Die Jugend der Welt, inspiriert vom Schulstreik der Schülerin Greta Thunberg, hat das Thema Klimawandel mehr in unseren Focus gebracht, und das ist gut so. Endlich passiert etwas.

Mit dem Klimaschutzgesetz vom 18. Dezember 2019 will unsere Bundesregierung bis 2030 den Treibhausgasausstoß um mindestens 55 Prozent verringern. Ein ambitioniertes Ziel.

In der Welt des Post-Sportverein Velbert ist zum Glück noch alles in Ordnung. Verantwortlich dafür sind die Mitglieder, die sich ehrenamtlich darum kümmern, dass unsere Sportstätten bespielbar sind, dass uns die benötigten Hallenzeiten zur Verfügung stehen und dass der Wettkampf- und Trainingsbetrieb organisiert wird.

Unsere Abteilungsleiter mit Ihren Teams kümmern sich in ihrer Freizeit darum, dass die Tennis-, die Tischtennis- und die Federbälle gespielt werden können, die Sportschützen ihre Kugeln abfeuern können, und dass die Mitglieder der Fitnessabteilung ihren Sport treiben können.

**Vorstand**

Ich möchte mich daher bei den Abteilungsleitern mit ihren Teams und den Mitgliedern des geschäftsführenden Vorstandes für ihre Arbeit und ihren unermüdlichen Einsatz bedanken. Unzählige Stunden investiert Ihr in die Arbeit für den Verein, und dafür danke ich Euch.

Wir können stolz auf unsere Ehrenamtler sein, Sie sorgen dafür, dass wir unseren Sport treiben und unsere Feste feiern können.

Ich wünsche allen Mitgliedern des Post-Sportverein Velbert und Ihren Familien für das neue Jahr, für das neue Jahrzehnt alles Gute, vor allem Gesundheit!

Euer

Harald Gaudé

und 1. Vorsitzender

des Post-Sportverein Velbert e.V.

**Vorstand**



## Liebe PSV-lerinnen und PSV-ler,

Das Jahr 2019 war für die **Badmintonabteilung** ein ereignisreiches.

Es gab Neues und Bewährtes und das Badminton spielen hat wieder viel Spaß gemacht.

Dies gilt für derzeit (Stand Dez. 2019) 96 Mitglieder, davon 25 Jugendliche, die alle mehr oder weniger aktiv sind.

Bewährt hat sich zwischenzeitlich das **Jugendtraining** mit Nils Hartmann, der seit Sommer 2019 unterstützt wird durch Ralf Weinert. Gemeinsam trainieren die beiden, des Öfteren zusätzlich verstärkt durch Karin Stein, montags von 17 Uhr bis 19 Uhr rund 35 Kinder und Jugendliche vom PSV und BV 69.

Neue Mitglieder für den **Kinder- und Jugendbereich** konnten wir im November 2019 beim erstmals in Velbert stattfindenden Sport-Activity-Day für Grundschulkinder gewinnen. Rund 250 Kinder konnten an diesem Tag im Emka-Sportzentrum diverse Sportarten, u.a. Badminton, kennen lernen und wir konnten viele für unseren Sport begeistern.

Begeistert sind wir schon lange von unseren **Mannschaften**, die seit nunmehr 10 Jahren in der Spielgemeinschaft mit dem BV 69 erfolgreich sind.

Die **erste Mannschaft** spielt in der Bezirksklasse und geht mit einem dritten Platz in die „Weihnachtspause“.

## Badminton



Die **zweite Mannschaft**, die in der vergangenen Saison den Aufstieg in die Kreisliga geschafft hat, behauptet sich dort sehr gut und steht Ende 2019 auf einem vierten Rang.

Neben den beiden Seniorenmannschaften sind wir weiter mit den „**Mini-Mannschaften**“ **U 19 und U 15** am Start, die stolz sein können auf einen derzeit ersten und zweiten Platz in ihren Klassen.

Wir wünschen allen Mannschaften weiter viel Erfolg.

Leider mussten wir uns Ende 2018 von unserem langjährigen und verdienten Abteilungsleiter Ralf Herud, der den Verein aus gesundheitlichen Gründen aufgegeben hat, verabschieden. Wir danken an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich für das jahrelange hervorragende Engagement für die Badmintonabteilung und den Vereinssport.

In der Mitgliederversammlung am 8.4.2019 wurde als neuer Abteilungsleiter Adrian Rummel einstimmig gewählt.

Noch ein Wort zu den Sommerferien:

Während in den Vorjahren lediglich in den letzten beiden Ferienwochen gespielt und trainiert wurde, waren wir während der Sommerferien 2019 an allen Trainingstagen (sonntags, montags und dienstags) aktiv. Das neue Angebot für die gesamte Ferienzeit wurde sehr gut angenommen und wird, wenn eben möglich, in 2020 eine Fortsetzung finden.

Tradition hat bereits seit vielen Jahren die gemeinsame Weihnachtsfeier von PSV und BV 69. Am 18.12.2019 ließen wir bei leckeren Speisen und Getränken das Sportjahr mit viel Spaß ausklingen.

Wir alle freuen uns auf ein schönes und nicht nur sportlich erfolgreiches und gesundes Jahr 2020 und wünschen allen Mitglieder des PSV alles Gute für das neue Jahr(-zehnt).

**Die Abteilungsleitung vom Badminton**

*Adrian Rummel & Christina Schlünder*

**Badminton**



## **BERICHT DER SCHÜTZEN**

### **Jahreshauptversammlung 2019**

In diesem Jahr fanden keine  
Neuwahlen statt.

---

### **Vereinsmeisterschaften**

KK Aufl. 50m	Senioren 1: 1. Jörg Neufeld; 2. Jonnes Rossi Senioren 2: 1. Heinz Formella; 2. Martin Lungwitz Senioren 4: 1. Hans-Peter Rohde
KK 100 m	Herren 1: 1. Sascha Neufeld
KK Aufl.100m	Senioren 1: 1. Jörg Neufeld; 2. Jonnes Rossi Senioren 2: 1. Martin Lungwitz
LG Auflage	Senioren 1: 1. Jörg Neufeld; 2. Jonnes Rossi; 3. M. Baudach Senioren 2: 1. Martin Lungwitz; 2. Frank Kriewitz Senioren 4: 1. Dieter Masuch; 2. Hans-Peter Rohde; Senioren 5: 1. Johann Weber Seniorinnen 5: 1. Sieglinde Bauer Herren 2: 1. Michael Baudach
LP Auflage	Senioren 2: 1. Ulrich Meier
LG freihand	Herren 1: 1. Sascha Neufeld; 2. Andrej Kobelew Herren 2: 1. Lars Rottmann; Herren 3: 1. M. Baudach; 2. Frank Noack; 3. J. Neufeld Herren 4: 1. Dieter Masuch

### **Kreismeisterschaften**

Sowohl in der Disziplin Luftgewehr Herren 1 (Lars Rottmann, Andrej Kobelew, Thorsten Masuch) als auch bei der Disziplin Luftgewehr Herren 3 (Jörg Neufeld, Frank Noack, Michael Baudach) sicherte man sich den

## **Sportschützen**

Mannschaftstitel. Andrej Kobelew wurde Erster bei den Herren 1, Lars Rottmann wurde bei den Herren 2 Erster und Thorsten Masuch Zweiter. Frank Noack, Jörg Neufeld und Michael Baudach belegten die Plätze 1 bis 3. Bei den Herren 4 konnte sich Dieter Masuch den dritten Platz sichern. In der Disziplin LG Auflage waren Dieter Masuch mit dem 1. Platz und Hans-Peter Rohde mit dem 3. Platz bei den Senioren 4 erfolgreich. Sieglinde Bauer wurde Stadtmeisterin bei den Seniorinnen 5.

### **Bezirksmeisterschaften**

Jörg Neufeld, Frank Noack und Michael Baudach waren auch bei den Bezirksmeisterschaften mit der Mannschaft nicht zu schlagen. Frank Noack holte sich die Silbermedaille. Bei den LG Auflage-Disziplinen gewann Martin Lungwitz Platz 3 und Hans-Peter Rohde Platz 2

### **Landesmeisterschaften**



Von den 6 gestarteten Schützinnen und Schützen konnten sich lediglich Jonnes Rossi und Hans-Peter Rohde für die Deutsche Meisterschaft in Dortmund qualifizieren. Die Ergebnisse reichten für gute Mittelplätze.

Jonnes Rossi bei der DM in Dortmund.

## **Sportschützen**

## Sonstiges

Maifest am 25.05.2019. Zu diesem Termin haben die Schützen zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Es waren alle Aktiven und ehemals Aktiven Schützen eingeladen, die neue Anlage zu testen.



Im Zuge der Zusammenkunft wurden folgende Mitglieder durch PSV Vorstandsmitglied Wolfgang Otte für langjährige Mitgliedschaft im Verein geehrt.

Von links: Monika Weber, Hans Weber und Ruth Weber

## **Sportschützen**



Auf den Pfaden von Wilhelm Tell waren einige Schützen im Oktober bei der BSG der Stadtwerke Düsseldorf unterwegs.

Der Apfel wurde nicht getroffen aber Heinz Formella konnte den Pfeilen von Hans-Peter Rohde gerade noch ausweichen.



## **Stadtmeisterschaften**

Jährlich im November treffen sich die Velberter Schützen, um ihre Besten bei den Stadtmeisterschaften zu ermitteln.

Erfolgreich waren hierbei: LG offene Klasse Einzel 3. Platz Sascha Neufeld; Mannschaft 1. Platz Sascha Neufeld, Lars Rottmann, Thorsten Masuch; LG Auflage 1. Platz Hans-Peter Rohde, Mannschaft 1. Platz Hans-Peter Rohde, Jonnes Rossi, Jörg Neufeld; KK 3x10 1. Platz Sascha Neufeld; KK Liegend 1. Platz Sascha Neufeld.

## **Sportschützen**

## Nikolausfeier



Zur Nikolausfeier kam in diesem Jahr auch der Nikolaus vorbei, denn es galt 5 Kinder zu beschenken. Für alle Kinder gab es eine Tüte, gefüllt mit Obst, Süßigkeiten und Spielzeug.



Der Geschenkkorb der durch ein Glücksschießen erworben werden kann ging dieses Mal an Johann Weber.

Als Sportler des Jahres wurde Sascha Neufeld auserwählt und nahm die Medaille aus der Hand von Sportwart Jonnes Rossi entgegen.

**Die Schützen wünschen allen Post-Sportlern und ihren Angehörigen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020.**

**Sportschützen**





***Besuchen Sie uns in unseren neuen  
und modernen Räumlichkeiten.  
Ob Brille, Kontaktlinsen oder Sonnenbrille:  
Wir sind immer up to date und haben  
auch für Sie das richtige!***

**Für Sie  
exklusiv:  
kostenfreie  
Sehberatung  
inkl. PasKal 3D  
Messung!**

**Inhaber Thomas Prinz  
42489 Wülfrath  
Wilhelmstr. 92/Ecke Nordstraße  
Tel. 0 20 58/61 60**

**Mo.–Fr. 09.00–13.00 Uhr  
15.00–18.30 Uhr  
Sa. 09.00–13.00 Uhr  
oder nach persönlicher  
Terminabsprache**

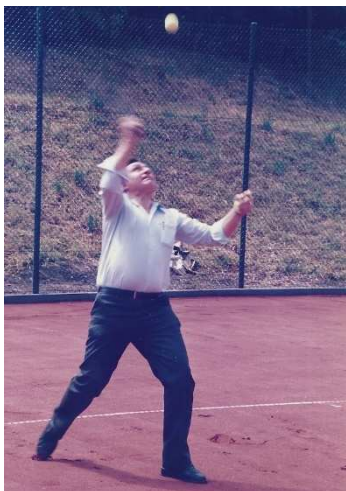


Grundsteinlegung durch den PSV-Vorsitzenden Eckhart Nöldner und Abteilungsleiter Jürgen Frank.

## 40 Jahre Tennisabteilung im PSV Velbert

Ende der 70-er Jahre war **Tennis der deutsche Trendsport**.

**Im Jahr 1979 wurde daher im Postsportverein Velbert eine Tennisabteilung gegründet.**



Juli 1986: Erster Aufschlag durch Bürgermeister Heinz Schemken.

Die Gründungsmitglieder kamen überwiegend vom Fußball. Bereits damals mit dabei war **Bernd Becher**, langjähriger Kassenwart und jetziges Ehrenmitglied der Tennisabteilung.

Die Startbedingungen waren ausgesprochen schlecht, es fehlten die entsprechenden Plätze.

Man spielte zunächst im Deilbachtal beim Haus Pax und auf einem städtischen Hartplatz in Birth.

**Der Wunsch, eine eigene Tennisanlage zu besitzen, wurde zunehmend stärker.**

Die Bemühungen des Vereins hatten 1982 endlich Erfolg. Die Stadt Velbert stellte dem PSV im Ortsteil Birth in den Krehwinkler Höfen ein Grundstück zum Bau einer Tennisanlage bereit. Ein Teil des Grundstückes wurde käuflich erworben, der größte Teil in Erbpacht auf 50 Jahre gepachtet. Somit war der 1. Schritt zur eigenen Anlage getan.



## Tennis



Ende 1983 wurde die Genehmigung für den Bau der neuen Tennisanlage erteilt.

**Der 20. Juni 1984 war dann für die Mitglieder der Tennisabteilung der große Tag.** Die Filzkugeln wurden zum ersten Mal auf den eigenen Plätzen übers Netz geschlagen.

**Im Juli 1986** konnte die Tennisanlage um 2 weitere Plätze erweitert werden, so dass nun mit 4 Tennisplätzen ausreichend Spiel- und Trainingsmöglichkeiten für die Aktiven zur Verfügung standen. Zunächst war der PSV ein Tennisverein mit Hobbyspielern ohne Teilnahme an regionalen Mannschaftsspielen. Das Jahr 1996 war aus sportlicher Sicht ein Wendepunkt: es wurden die ersten 3 Mannschaften zu Medenspielen angemeldet.

**Etwas aber hat sich nicht geändert:** Alle Spieler sind überzeugte PSV'ler, die für „ihren PSV“ spielen. In der Saison 2019 gingen 6 Mannschaften in verschiedenen Altersklassen an den Start.

**1999, 20 Jahre nach Gründung der Tennisabteilung,** wurde die seinerzeit wahrscheinlich einzige **Boulebahn** auf einer Tennisanlage in ganz Deutschland eröffnet. Bis heute werden mit großer Begeisterung auch die „silbernen Bälle“ geworfen.



1. Mai: Begrüßung durch Bürgermeister  
Dirk Lukrafka

**Am 1. Mai 2019 wurde im Rahmen der Veranstaltung 'Deutschland spielt Tennis' gefeiert.**

Die Mühe der Organisatoren hatte sich gelohnt: mit vielen Gästen feierten die PSV Tennisspieler das Jubiläumsfest zum 40-jährigen Bestehen.

## Tennis

Bei einem Sektempfang um 11:00 Uhr eröffnete Abteilungsleiter Markus Rother das Fest.



Er freute sich, dass er den Velberter Bürgermeister, Dirk Lukrafka, sowie Vertreter des Velberter Sportverbandes und des Sportausschusses der Stadt Velbert begrüßen durfte.

Auch Klaus Malangeri und Bernd Wolf von den benachbarten Tennisvereinen Nevigeser TC und Netzballverein waren der Einladung

gefolgt.

Besonders erfreulich war, dass der PSV-Vorsitzende Harald Gaude zusammen mit dem damaligen Vorsitzenden Eckhard Nöldner, der sich vor 40 Jahren sehr für die Entstehung der Tennisabteilung eingesetzt hatte, gekommen war.

Ebenfalls anwesend waren die Gründungsmitglieder Bernd Becher und Peter Poweleit sowie die ehemaligen Abteilungsleiter Friedhelm Aubry und Uwe Gartzke.

Nach den Ansprachen wurden die Tennisplätze gestürmt. Sportwart Jens Herrmann mit seinen Helfern und einer Trainerin kümmerten sich um die Tennisinteressenten.

Viele Kinder tobten aber auch neben den Plätzen:  
Während die Größeren an einer Olympiade teilnahmen, vergnügten die Kleinen sich auf dem Spielplatz.



Tennis-Vorstand freut sich über das gelungene Jubiläumsfest

## Tennis

Die „Band Boleros“ wurde bis zum späten Nachmittag nicht müde, für Stimmung zu sorgen.

Bei leckeren Canapes, selbstgebackenem Kuchen und den passenden Getränken verging die Zeit schnell und als gegen 16:00 Uhr die Tombolapreise ausgegeben wurden, war die Freude der vielen Gewinner groß. Am Ende des Tages waren sich alle einig: es war ein tolles Fest, das die kühnsten Erwartungen übertroffen hat und lange in Erinnerung bleiben wird.



Der Medenspielsommer 2019 endete mit zwei Aufstiegen:

Am letzten Spieltag, dem 23.Juni, freuten sich die Damen und die Herren 30 mit 9:0 Siegen über den Aufstieg.



Im Juli fand dann das Juxturnier 'Weiß wie Wimbledon' mit anschließendem Sommerfest statt.

## Tennis



In und nach den Sommerferien wurden die Vereinsmeisterschaften ausgespielt.

Bei den Damen siegte Barbara Karrenbauer vor Melanie Heise  
Siegerin der B-Runde wurde Nicole Rottmann vor Jutta Hartick.

Das Endspiel der Herren gewann Stefan Ruppert-Dombach gegen Christian Zurek.



**Tennis**



Bei den Herren 55 siegte  
Friedel Waiz gegen Ulrich Müller.



Auch die Doppelmeisterschaften konnten  
zunächst noch bei Sonnenschein  
durchgeführt werden, teilweise war es  
sogar so heiß, dass Spiele verlegt wurden.  
Im Endspiel des Damendoppels siegte  
dann das Jenny-Duo (Schütz und Makus)  
gegen Daniela Dombach und Karin  
Rottmann.

## Tennis

Ganz spannend war es im Endspiel der Damen B -Runde, das letztlich im Matchtiebreak Marion Katelaan und Gabi Bleibtreu gegen Marion Krampe und Christa Textores für sich entschieden.

Vereinsmeister im Herrendoppel wurden Jens Herrmann/Dennis Wißgott vor Stefan Ruppert-Dombach und Stephan Gobbo.



Irgendwann kam dann doch der Herbst und das Endspiel im Mixed musste in der Halle ausgetragen werden.

Im Familienduell siegten Daniela Dombach und Stefan Ruppert-Dombach gegen Melanie und Christian Zurek.

## Tennis





## **Die Feste der Tennisabteilung:**

Wetterbedingt, nicht so gut besucht war das Oktoberfest. Die, die dem Wetter getrotzt haben, hatten aber trotzdem viel Spaß.

## **Komplett ausgebucht war hingegen die Jahresabschlussfeier am 9. November im Hotel Stüttgen in Velbert.**

Die mehr als 70 Teilnehmer waren sich einig:

### **Es war toll!**

Die gewählte Location war perfekt. Das Essen, die Räumlichkeiten und das Personal haben sich gegenüber den vorangegangenen Jahren positiv hervorgehoben.



Wie schon bei der Eröffnung sorgte auch hier Peter Rohde mit seinen „Boleros“ für die richtige Stimmung, so dass bis in die frühen Morgenstunden des Sonntags gefeiert wurde.

## **Tennis**

## Tennisjugend



Ein Teil der PSV-Kids erlebte im April ein besonderes Wiedersehen nach der langen Winterpause:

Jugendwartin Bettina Schütz hatte ins **Crazy-Jump** in Wuppertal-Vohwinkel eingeladen.

In diesem fantastischen Trampolin-Park konnten sich die Kids auf einer Gesamtfläche von 5.000 qm austoben und ihr Können zeigen. Für den Crazy-Fun sorgten mehr als 100 Trampoline und verschiedene Sprung-Attraktionen.

Mit Beginn den Sommerferien startete wieder das legendäre Tenniscamp auf der eigenen Anlage. In der Woche vom 15. Juli - 19. Juli wurde viel mit Drazen Humar und Jacqueline Schütz trainiert und mit Ausgleichsspielen die Lust zum Tennisspielen verstärkt.



Eine kleine Tennis-Olympiade rundete zum Schluss die Woche dann ab.

In der Sommersaison freuten sich die MU 12 Jungs über viele tolle Medenspiele.



## Tennis



# Thera Train

## medical fitness

**GESUND TRAINIEREN**



Der „key“ - Ihr Schlüssel  
für ein gesundes Training -  
„medical fitness“  
im TheraTrain.



### Hochwertige Fitness trifft Wohlfühl-Ambiente



## Gesund trainieren!

- Helle, lichtdurchflutete Räume mit Wohlfühl-Ambiente
- Hochwertige, funktionelle Geräte mit Computersteuerung
- Betreuung ausschließlich durch Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten
- Betreuung während der gesamten Öffnungszeiten (8.00 - 20.00 Uhr)

Eintrachtstraße 95  
42551 Velbert · ☎ 02051-55 111  
[www.thera-train.com](http://www.thera-train.com)  
[info@thera-train.com](mailto:info@thera-train.com)



## Das Jahr 2019

Nachdem das Jahr 2018 mit einem gemeinsamen Teamabend abgeschlossen wurde, begaben sich die Mitglieder der Tischtennisabteilung

Anfang des Jahres 2019 wieder an die Platten.

Die Hinrunde in der 1. Kreisklasse A verlief nicht sonderlich gut. Leider wurden die ersten Spiele der Rückrunde auch verloren. In vielen Spielen konnte die Mannschaft gut mithalten, am Ende wurden die Spiele dann leider doch verloren.

So blieb am Ende der Spielzeit nur der letzte Tabellenplatz und die Mannschaft stieg in die 1. Kreisklasse B ab.

Positiv zu erwähnen sei jedoch, dass Christopher Brülke in der Einzelbilanz der ganzen Liga den zweiten Platz mit einer Bilanz von 26-13 Siegen und Peter Waldeck den fünften Platz mit einer Bilanz von 23-15 Siegen errungen haben. Im Doppel zusammen belegten beide den dritten Platz in der Rangliste.

Abseits der Platte wurde in der Sommerpause ein Teamausflug in das Landgasthaus Brandenburg in Burgaltendorf veranstaltet. Das gute Sommerwetter wurde bis in den späten Abend im Biergarten genossen.



## Tischtennis

Im Ligabetrieb der Saison 2019/2020 wurde in einer Spielklasse tiefer, zwei der ersten drei Spiele gewonnen werden. Allerdings konnte während der Vorrunde das Leistungsniveau nicht gehalten werden, so dass auch in der 1. Kreisklasse B die Vorrunde im unteren Mittelfeld beendet wurde.

Als bester Einzelspieler der Mannschaft stach Christopher Brülke wieder hervor. Er konnte dreizehn seiner 16 Einzel während der Hinrunde gewinnen.

Die Abteilung wird im Dezember das Jahr mit einem gemeinsamen Teamabend abschließen.

Man wird sich für das neue Jahr motivieren, so dass man in der Rückrunde der Liga wieder eine gute Rolle spielt und in der Tabelle nach oben klettert.

**Alles Gute für 2020 wünscht Euch die Abteilungsleitung**

*Andreas Felbeck & Christopher Brülke*

**Tischtennis**

## Schwupp, 2019 ist um!

Schon winkt das neue Jahr und deshalb wünscht der Stammtisch der Ex-Fußballer / jetzt Wanderer allen Post-Sportlern ein schönes und gesundes **Jahr 2020**

Im Februar 2019 wurde die Erste Wanderung von **Elfen** durchgeführt.



Die Touren **sind teilweise sehr** anstrengend!

**Fußball**

Im Frühjahr haben wir bei einem Frühschoppen bei der Schützenabteilung die neue **elektronische Schiessanlage** getestet.

Bei einem Bierchen wurden die Schießergebnisse bewundert.



Am 01. Mai 2019 hat die Tennisabteilung ihr **40 jähriges Jubiläum** gefeiert, da mussten wir natürlich auch am Bierstand kräftig mithelfen!



**Fußball**



Nach einem ruhigen Sommer mit schönen Wanderungen war schon wieder „Norderney“ angesagt.



Dort durften wir einen tollen **70. Geburtstag** feiern.



**Fußball**

Nach Norderney ging die **Pils(z)** – Saison los, mit unserem erfahrenen Pilzexperten Walter, der uns zu jedem gefundenen Pilz eine Erklärung gab, ob giftig oder essbar (trinkbar).



Die Ausbeute war **reichlich!**

Im November kehrten wir in der „Kleinen Schweiz“ zum gemütlichen **Kegeln** und leckerem Essen ein.



**Und Schwupp, war das Jahr um!**

**Fußball**

# DRUCK BINDUNG LIEBE

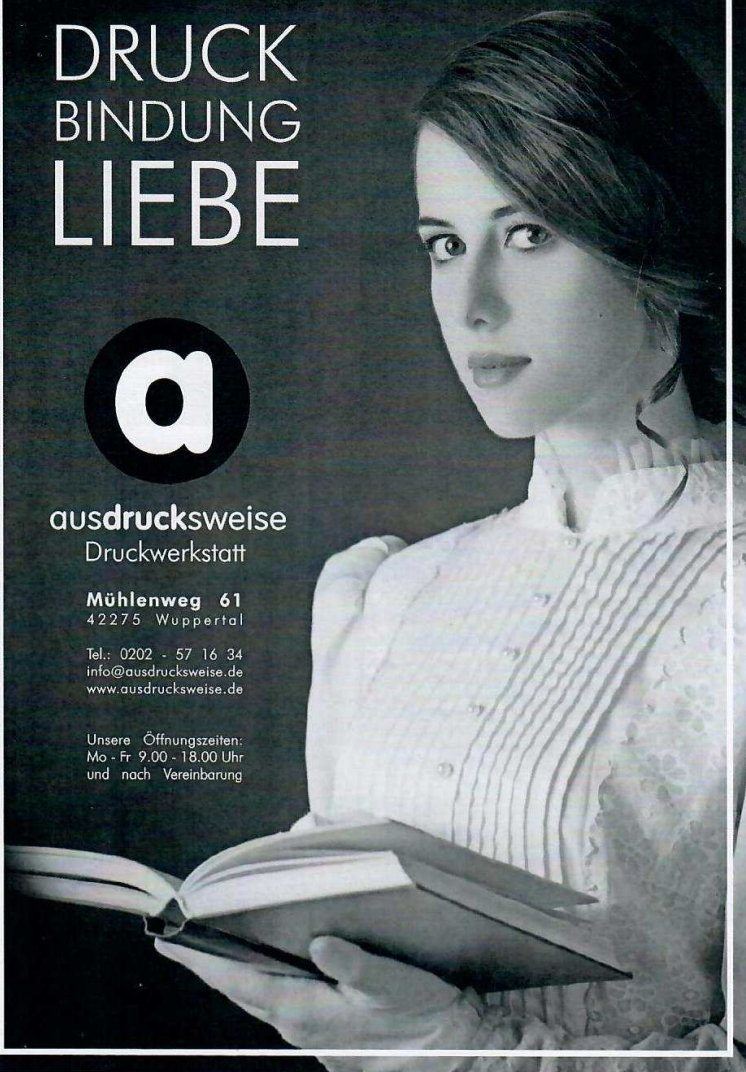


**ausdrucksweise**  
Druckwerkstatt

**Mühlenweg 61**  
42275 Wuppertal

Tel.: 0202 - 57 16 34  
[info@ausdrucksweise.de](mailto:info@ausdrucksweise.de)  
[www.ausdrucksweise.de](http://www.ausdrucksweise.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung







*Hallo Sportfreunde,*

schon wieder geht ein ereignisreiches Sportjahr dem Ende zu.

So gibt es Schönes und auch weniger Erfreuliches zu berichten.

In der Fitnessgruppe von Marie – Luise wurde wie bereits in den Vorjahren wieder fleißig gesportelt.

Immer wieder begeistert sie uns mit neuen Übungen und Sportgeräten.

So wurden Ende des Jahres mehrere EasyFlexTrainer angeschafft, mit denen vielfältigen Übungen möglich sind. Zum Beispiel Gleichgewichtstraining, Dehnen der Sehnen und Bänder und Aufbau der Tiefenmuskulatur. So werden Mobilität und Stabilität des gesamten Bewegungsapparates gesteigert.



Leider wurde im Sommer die Zumba-Gruppe wegen geringer Mitgliederzahl aufgelöst.

Zum Abschluss traf sich die ehemaligen Mitglieder der ZUMBA-Gruppe nochmals zu einem gemütlichen Beisammensein im Da Vinci.

Und nun wünschen wir Allen ein

„HAPPY NEW JEAR“,

*die Zwillinge Petra & Corinna*

**Fitness**

**Der geschäftsführende Vorstand des Post-Sportverein  
Velbert besteht aus folgenden Personen:**

Position	Vorname	Name	Telefon
			E-Mail
1. Vorsitzender	Harald	Gaude	02051 / 84024
			gaude@psv-velbert.de
2. Vorsitzender	Wolfgang	Otte	02052 / 9267419
			otte@psv-velbert.de
Geschäftsführer	Dieter	Krause	02051 / 253838
			krause@psv-velbert.de
Kassenwart	Sabine	Gaude	02051 / 84024
			kassenwart@psv-velbert.de

Abteilungsleiter	Vorname	Name	Telefon
			E-Mail
Badminton	Adrian	Rummel	02056 / 255786
			badminton@psv-velbert.de
Fußball	Dieter	Krause	02051 / 253838
			krause@psv-velbert.de
Sportschützen	Jörg	Neufeld	02051 / 62481
			schuetzen@psv-velbert.de
Tennis	Markus	Rother	02051 / 318746
			rother@psv-tennis.de
Tischtennis	Andreas	Felbeck	02056 / 9352481
			tischtennis@psv-velbert.de
Fitness	Petra	Rodmann	02051 / 22427
			fitness@psv-velbert.de

**Ansprechpartner**



*Sehr geehrte Mitglieder/innen,*

wir laden Euch recht herzlich zum Neujahrsempfang ein. Nach Beratungen im erweiterten Vorstandes haben wir entschieden, dass wir uns im

**„Haus Sondermann“**  
zu einer **„Bergischen Kaffeetafel“** treffen.

Wann? **Sonntag, den 9. Februar 2020 ab 10:00 Uhr**

Anschrift? **Siebeneicker Straße 310, 42553 Velbert**

Kostenbeitrag? **Mitglieder 5 Euro und Nichtmitglieder 10 Euro**

Um die verbindliche Anmeldung wird bis spätestens **1. Februar 2020** gebeten! Bitte meldet Euch bei Euren Abteilungsleitern oder direkt bei mir an. Mit der Anmeldung wird auch der Kostenbeitrag fällig:  
IBAN-Nr.: DE34 3601 0043 0122 3354 39

Mit sportlichem Gruß  
Euer  
*Harald Gaude*

**Einladung Neujahrsempfang**



# Begeistern ist einfach.



[sparkasse-hrv.de](http://sparkasse-hrv.de)

Wenn die Sparkassen  
unterstützen. In der  
Sportförderung sind sie  
vor Ort und landesweit  
die Nummer 1.

Das ist gut für den Sport,  
gut für Sportler und die  
Vereine in unserer  
Region.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse

Hilden • Ratingen • Velbert