Postsportverein Velbert e.V.

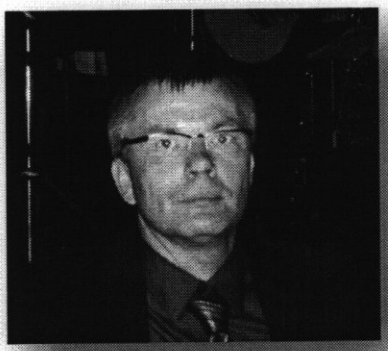
aktuell

1/2011

Badminton ▪ Fußball ▪ Sportschützen ▪ Tennis ▪ Tischtennis ▪ Fitness

Das Sportereignis in 2011, die FIFA Frauen-Weltmeisterschaft vom 26. Juni bis zum 17. Juli in Deutschland. Wir wünschen der Mannschaft viel Erfolg.

Allen Mitgliedern und Freunden des Vereins wünschen wir in 2011 alles Gute.



Liebe Mitglieder
und Freunde des
Post-Sportverein Velbert e.V.,

das Vereinsjahr 2009 endete, und das Jahr 2010 begann mit einem Neujahrsempfang in der „Kleinen Schweiz". Unter großer Anteilnahme wurden langjährige Mitglieder geehrt, und Gisela Markus sportliche Erfolge gewürdigt. Dies war in diesem Jahr leider die einzige gemeinsame Aktivität. Alles andere musste dem allgemeinen Sparzwang untergeordnet werden.

Unser Ziel war und ist es einen ausgeglichenen Vereinshaushalt vorzulegen. Im zurückliegenden Jahr war das eine besondere Herausforderung. Der Verein musste in den unterschiedlichsten Bereichen Einsparungen vornehmen. Aus diesem Grund konnte der Vorstand in diesem Jahr keine weiteren abteilungsübergreifenden Aktionen anbieten. Ihr wisst es sicher selber, alles ist teurer geworden, auch im Sport ist das nicht anders. Die Kosten für die Sportgeräte, die Verbände, und zu guter Letzt auch die Kosten für die Belegung der Velberter Sportstätten sind gestiegen. Mit Wirkung vom 1. Juli 2009 wurde das Entgelt für eine Übungsstunde von 3€ auf 4,5€ angehoben, und zusätzlich wurde eine Energiekostenpauschale für Turniere und Großveranstaltungen von 20€ pro Veranstaltung eingeführt. Die Gesamtheit dieser Erhöhungen belastete den Haushalt doch erheblich. Nur mit Mühe, und dem konsequenten Sparwillen haben wir es geschafft dies ohne eine Erhöhung des Mitgliederbeitrages zu schaffen. Der Kostendruck wird jedoch immer stärker, des Landessportbund hat bereits die Anhebung des Mitgliedsbeitrag pro Vereinsmitglied angekündigt, und auch die Stadt Velbert hat in der Ratssitzung am 30. November 2010 beschlossen die Sportstättennutzungsgebühr erneut zu erhöhen.

So wird eine Übungsstunde in einer Velberter Sportstätte ab dem 01. Juli 2011 mit 5,50€ und ab 01. Januar 2012 mit 6,75€ abgerechnet. All dies kann leider nicht ohne Folgen bleiben.

Der Vorstand hat frühzeitig mit den verschiedenen Abteilungen an Sparkonzepten gearbeitet. Eine Erhöhung des Mitgliedsbeitrages sollte möglichst vermieden, oder wenn nicht abwendbar, dann wenigstens moderat ausfallen.

Die konstruktiven Gespräche waren erfolgreich. Wir haben für jede Abteilung das passende Sparkonzept entwickelt. Es wurden die verschiedensten Einsparungen auf den Weg gebracht, das Sportangebot wurde gestrafft, und die Übungsstunden neu strukturiert. Ich bin davon überzeugt, dass der Post-Sportverein Velbert e.V. durch diese Neuaufstellung gestärkt für die Zukunft ist, und wir dadurch auch wieder Kapazitäten für gemeinsame Veranstaltungen geschaffen haben.

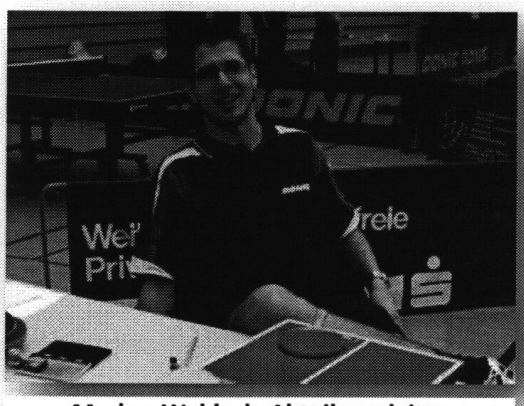
All dies ist nur möglich, wenn Alle an einen Strang ziehen, nur gemeinsam kann man auch zukünftige Herausforderungen bewältigen. Ich danke Allen die auf den unterschiedlichen Positionen ehrenamtlich im zurückliegenden Jahr für unsern Verein tätig waren. Ich hoffe, Ihr habt die Weihnachtszeit, und die Tage zwischen den Jahren genutzt, um Euch zu erholen, und neue Kräfte zu schöpfen. Neue Aufgaben warten auf uns, gemeinsam werden wir sie angehen, denn nur Gemeinsam sind wir stark!

Euer
Harald Gaude

INTERSPORT®

KLOSE

Friedrichstraße 202 · 42551 Velbert
Telefon 0 20 51/5 12 12



Markus Waldeck, Abteilungsleiter

Unser Jahr 2010:

Nach einer kompletten Umstrukturierung der 1. und 2. Mannschaft stellten sich trotz eines schwierigen Saisonbeginns in 2010 stetig aber sicher die Erfolge ein.

Die 1. Mannschaft rangiert nach der Hinrunde im unteren Mittelfeld, die 2. Mannschaft im absolut gesicherten Mittelfeld, beide Teams besitzen ohne Zweifel das Potential für positive Überraschungen in der Rückrunde.

Als Leistungsträger in der 1. sind besonders Achim Hemmer, Frank Nußbaum und Dieter Donis und in der 2. Peter Waldeck, Christopher Brülke
und Markus Waldeck hervorzuheben. Die faustdicke Überraschung in den den Meisterschaftsspielen war das Top-Doppel Markus Waldeck/Christopher Brülke mit einer absoluten Spitzenplatzierung in der Ranglistenwertung.

Für strategisch herausgespielte Sonderleistungen und Ergebnisse sorgten die Oldie-Youngster Dieter Boberzik und Klaus-Jürgen Wachter, die ihre Gegner so geschickt ausplatzierten, dass es eine wahre Freude war.

Hervorzuheben ist besonders der enorme Einsatz, Enthusiasmus, Trainingsfleiß und die Bereitschaft, jederzeit die bestmöglichen Leistungen abzurufen und unseren Gegnern zu zeigen, dass der Post-SV für jeden ein mehr als ernstzunehmender und starker Gegner ist.

Vereinsmeister in der abgelaufenen Saison wurde mit einer Spitzenleistung Kamil Klocek gegen Dieter Donik, Runner-up war Christopher Brülke. Die Organisation, Planung und Durchführung der Meisterschaft durch Peter Waldeck ist als professionell hervorragend zu bewerten.

Die „Mitgliederanwerbung", wenn auch zäh und schwierig zu bewerkstelligen, zeigt erste vorzeigbare Ansätze, es wird mit weiteren zusätzlichen Mitgliedern gerechnet.

Unsere Presseaktivitäten sorgen dafür, dass wir in den Medien präsent und bekannt sind und vereinsintern immer die notwendigen Informationen zur Verfügung stehen. Auch diese Arbeit sorgt für Motivation unter Mitgliedern und Aktiven.

Der sicherlich nicht einfach zu bewältigenden Zukunft sehen wir mit unseren jetzigen Teams und seiner Führung trotz allem selbstbewusst entgegen.

Karl-Hans Macioszek
Pressewart Tischtennisabteilung

Badminton

Das Jahr 2010 brachte für den Spielbetrieb einige Änderungen. Auf Grund von Krankheiten und Verletzungen einiger Spielerinnen wären wir nicht im Stande gewesen, zwei Mannschaften zum Meisterschaftsbetrieb anzumelden. Da es umgekehrt dem befreundeten Verein BV 69 Velbert im Herrenbereich ähnlich ging, entwickelte sich die Idee, eine Spielgemeinschaft zu bilden. Dies wurde erfolgreich umgesetzt, so dass nun vier Mannschaften im Seniorenbereich starten. Spieler des Post SV wirken dabei in drei Mannschaften mit. Im Jugendbereich starten vier Spieler des Post SV in der Meisterschaft innerhalb der Spielgemeinschaft.

Auch in diesem Jahr war der Post SV auf höherer Ebene national, sowie international vertreten. Renate Duderstadt nahm im Herbst an den Europameisterschaften der Senioren in Irland teil. Dort hatte sie allerdings nicht das Losglück auf ihrer Seite. Im Mixed unterlag sie mit ihrem Partner gegen die Titelverteidiger, und im Doppel gegen die späteren Gewinner. Aber wie sagt man so schön: dabei sein ist Alles.

Bei den Westdeutschen Meisterschaften belegte Renate in ihrer Altersklasse den 1.Platz. Hier nahm auch Gisela Markus erfolgreich teil. Sie wurde in ihrer Altersklasse 2.mal Westdeutsche Meisterin. Herzlichen Glückwunsch!

Erfreulicherweise üben auch zahlreiche Hobby-Spieler diesen Sport aus, engagiert, aber ohne die Verpflichtung, an Meisterschaften teilzunehmen.

Ausblick für 2011

Im Jugendbereich wollen wir versuchen, mehr Spieler zu gewinnen, was nicht so einfach ist.
Im Seniorenbereich soll die Spielgemeinschaft optimiert werden, so dass möglichst viele Spieler an Meisterschaften teilnehmen können, und die Mitgliederzahl gesteigert, oder zumindest gehalten werden kann.

Gisela Markus & Ralf Herud
Abteilungsleitung

Poschkamp GmbH & Co. KG

MUSTERBAU BEARBEITUNG

Wülfrather Str. 33a
42553 Velbert
Tel. 0 20 53 / 68 28 Fax 0 20 53 / 8 01 73
www.poschkamp-velbert.de

Fitness 2010

Zunächst möchte ich mich herzlich für das Verständnis der Teilnehmer meiner Übungsstunden bedanken, leider sind doch einige Trainingsabende wegen meiner Babypause ausgefallen.
Vielen Dank Ihr Lieben!

Erfolgreich haben dieses Jahr Flexibar-Kurse stattgefunden, an denen Mitglieder sowie Nichtmitglieder teilnehmen konnten. Die Teilnahme wurde Bescheinigt, so dass die Kostenerstattung bei der Krankenkasse angefragt werden konnte.

Die diesjährige Weihnachtsfeier fand wieder in Form eines Kegelabends am 13.12. ab 20.00 Uhr im Restaurant " Am Schlagbaum" stattfinden.

Fitness 2011

Leider müssen auch wir Sparmaßnahmen aufgrund der Erhöhung der Sportstättennutzungsgebühr ergreifen. Um eine Beitragserhöhung zu vermeiden werden die beiden Trainingseinheiten am Mittwoch und Donnerstag leider wegfallen.

Hier das neue Fitnessprogramm ab Januar 2011:

Montags: 18.30 Uhr - 20.00 Uhr
Power Aerobic, Fatburner durch energiegeladene Choreographien aus Salsa Aerobic, Dance-Aerobic und Tae Bo. Anschließend Bodystyling zur Ganzkörperkräftigung.
Für Anfänger und Fortgeschrittene

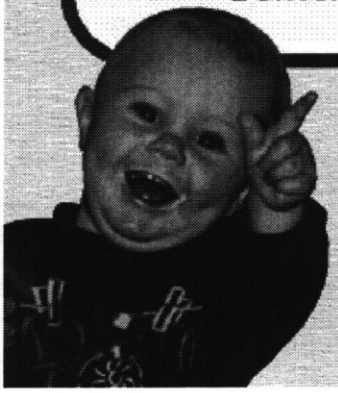
Montags: 20.15 Uhr - 21.45 Uhr
Body & Balance (Neu!)
Den Alltagsstress vergessen, durch neue, ruhige Formen von Kraft, und Ausdauertraining. Ein sehr variables Programm aus den Bereichen Pilatus, Yoga und Body and Mind. Mit Unterstützung verschiedener Geräte, so dem Redondoball, wird die Tiefenmuskulatur in Amen, Schultern, Bauch, Rücken, Beine und Po gestärkt. Am Ende folgt eine Tiefenentspannung oder Massage mit dem Igelball.
Unbedingt mal ausprobieren!
Ort: jeweils Halle NEG

Dienstags: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Fitness für Jedermann
Zur Verbesserung und Erhaltung der Beweglichkeit und der Koordination, sowie durch ein gezieltes Ausdauertraining Herz- und Kreislauferkrankungen vorbeugen. Präventive Wirbelsäulengymnastik für Alle, die ihren Rücken fit halten und Rückenbeschwerden vorbeugen wollen. Interessierte erlernen neben rückengerechtem Bewegungsverhalten Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur.
Ort: Halle NEG

Simone Trinkl
Abteilungsleiterin Fitness

Thera Train
Therapie
Training
Rehabilitation
Therapie- und Trainingszentrum Velbert

- Physiotherapie / Krankengymnastik
- Massage und physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Motopädie
- ambulante Rehabilitation
- Präventionskurse
- Rehabilitationssport
- Gesundheitstraining an Geräten
- Fitnesskurse
- Bewegungsbad
- Hausbesuche
- Betriebliche Gesundheitsförderung



Siemens- / Ecke
Eintrachtstraße
42551 Velbert
☎ 02051-55111
www.thera-train.com
info@thera-train.com

Dieter Krause, Abteilungsleiter

Liebe Fußballkollegen,

ich habe in meinem positiven Bericht über das Jahr 2009 den Wunsch geäußert, dass es uns auch im Jahr 2010 so gelingen möge um auch das Jahr 2010 dann in den gleichen erfolgreichen Ordner abzulegen.

Lest noch einmal den Bericht 2009, alles Positive auch Norderney hat sich in 2010 wieder so dargestellt. Mache Wiederholungen können richtig gut tun.

Ich kann nur allen danken für dieses Jahr in einer Gemeinschaft die ich nicht missen möchte. Das ist, wenn man unsere Aktivitäten und Teilnehmer sieht, sicherlich nicht nur mein Wunsch.

Einen ganz neuen erfolgreichen Punkt haben wir in unsere Aktivitäten aufgenommen.

Wir fuhren mit unseren Partnern (27 Teilnehmer) und einem Bus am Samstag 7.8. um 8:30 Uhr von unserem Sportplatz nach Düsseldorf. Dort ging es an Bord der Weißen Flotte. Wir hatten wunderschöne reservierte Plätze und ein Brunch, das alle zufrieden stellte. Die Fahrt ging in schönen 5 Stunden ohne Zwischenstopp nach Köln. Essen gut, Kellner gut, Wetter gut, Fotos gut, Stimmung sehr gut.

In Köln hatten wir 3 Stunden Landgang von Frühkölsch bis Eisdiele. Dann ging es wieder an Bord und mit der Strömung brachte uns das Schiff in knapp 3 Stunden wieder nach Düsseldorf. Kellner gut, Sonnenbrand gut, Fotos bearbeiten, Stimmung sehr gut.

Ein Jahresrückblick hat alle Seiten, so ist es im Leben.
Leider haben wir in diesem Jahr die traurige Mitteilung erhalten, das unsere Fußballkammeraden Paul Richter und Günter Kösling verstorben sind. Wir begleiteten sie zur letzten Ruhestätte und danken für das schöne was wir mit ihnen erleben durften. An sie denken wird nicht Morgen vorbei sein.

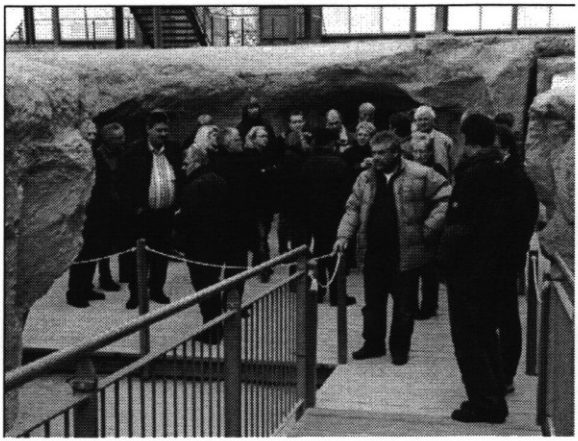
Ich wünsche der Fußballtruppe und den Familien ein gesundes frohes neues Jahr 2011 freue mich schon auf das vor uns liegende neue gemeinsame Fußballjahr und denke und hoffe, dass ich den gleichen Ordner dann wieder benötige.

Danke sagt euer Altmitglied
Wolfgang Otte

<u>Vereinstour in die Vulkaneifel</u>

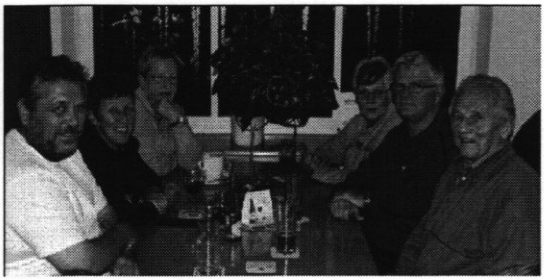
(Sehr zu empfehlen, aber möglichst bei wärmerem Wetter)

Ein Vulkangebiet mitten in Deutschland – ruhend, aber nicht erloschen. Vor gerade einmal 13.000 Jahren entstand im Landkreis Mayen-Koblenz durch den Ausbruch des Laacher-See-Vulkans Deutschlands jüngste Landschaft.



Das größte römische Untertage-Tuffstein-abbaugebiet nördlich der Alpen gibt es im Vulkanpark zu besichtigen: Im 2.000 Jahre alten Römer-Bergwerk Meurin wurde weißer Tuffstein gewonnen, aus den mächtigen Ablagerungen des Laacher See-Vulkan.

Am Abend, nach vielen Stunden auf den Beinen und ziemlich durchgefroren ging es dann ins Vulkan-Brauhaus.



Weihnachten bei den Schützen.

Wie jedes Jahr kommt bei den Schützen der Nikolaus. Im Gegensatz zum letzen Jahr konnte der Nikolaus dieses Jahr viele Kinder beschenken.

Beim Schießen auf die Glücksscheiben war in diesem Jahr Sascha Neufeld der Glückliche und konnte aus den Händen von Erich Bauer den Geschenkkorb in Empfang nehmen.

rechts: Erich Bauer, Abteilungsleiter

Jahresrückblick 2010 der Tennisabteilung

Auch wenn sich bei uns in der Tennisabteilung das Meiste im Sommer abspielt, halten wir doch keinen Winterschlaf.
So begann das Tennisjahr Mitte Januar mit einem **Turnier** in der Tennishalle Nierenhof.
Am letzten Januarfreitag traf man sich, wie übrigens an jedem letzten Freitag im Winter, zum **Stammtisch** im Korfu.
Am 30.Januar folgte dann die beliebte **Winterwanderung**.
Heinz Ruppert führte die Wanderer durch die tiefverschneite schöne Velberter Umgebung Anschließend traf man im Clubhaus auf die Spaziergänger. Dort wartete der Festausschuss schon mit leckerem **Grünkohl**, sowie heißen und kalten Getränken zur Stärkung.

Am 7.Februar fand unter Beteiligung vieler Mitglieder der Tennisabteilung in der "Kleinen Schweiz" der **Neujahrsempfang** des PSV statt.
Harald Gaude ehrte Bettina Schütz für ihre 25-jährige Mitgliedschaft im PSV.

Am 15.März, 2 Tage nach dem letzten Winterturnier (Herrendoppel), fand die **Jahreshauptversammlung** der Tennisabteilung mit Neuwahlen statt .
Uwe Gartzke (Abteilungsleiter) und Marlies Brunner (2.Verwaltungsbeirat) wurden einstimmig wiedergewählt. Angelika Peller (vom Festausschuss als Sprecherin wiedergewählt) und die in der vorhergegangenen Jugendversammlung neu gewählte Jugendwartin Bettina Schütz wurden einstimmig im Amt bestätigt.
Die Pressewartin Christina Kammesheidt stellte sich nicht mehr zur Wahl, als Pressewartin fungiert seitdem Bärbel Müller.

Am 22.April war es dann endlich soweit: Es durfte wieder im Freien gespielt werden.
und 2 Tage später hatte der Sportausschuss bei strahlendem Sonnenschein schon das erste Turnier organisiert.

Wenige Tage später bat der Festausschuss zum **Maitanz**.
Am 2.Mai richteten die neue Jugendwartin Bettina Schütz und ihre Stellvertreterin Daniela Dombach das beliebte **Generationenturnier** aus.

Nicht nur die PSV-Jugendlichen mit ihren Freunden und Gästen, sondern auch die älteren Tennisspieler stürmten gemeinsam die Plätze.
Gleichzeitig organisiert Winni Weiß das erste Bouleturnier des Jahres.

Ab Mai wurde es für die **Medenspieler** ernst.
Besonders erfolgreich war die erst im Vorjahr gegründete Herren65 Mannschaft.
Nachdem sie in 2009 sofort aufgestiegen war, trat sie jetzt in der Bezirksliga an.
Aber auch hier erwiesen sich unsere Oldies als unschlagbar und stiegen sie in die 2.Verbandsliga auf.
Aber es gab noch 2 weitere Aufsteiger: nämlich die 2.Damen und die Herren 55.

Die Damen 50 belegten einen mittleren Tabellenplatz.
Viel Pech hatten die 1.Damen, die, trotz 3 Siegen, wegen eines fehlenden Match-Punktes die Bezirksliga nicht halten und absteigen mussten.

Der **Sportausschuss** hat auch in der Saison 2010 wieder **viele interne Turniere** organisiert :
Während unsere Medenspieler teilweise bei Kälte und Nässe spielen mussten, lachte nicht nur beim Eröffnungsturnier , sondern auch bei allen anderen vom Sportausschuss organsierten internen Turnieren die Sonne : Ob Vatertag , Pfingsten , Fronleichnam , sogar zum Absackturnier am 9.Oktober.
Zur Ermittlung der **Vereinsmeister** hatte sich der Sportausschuss einen neuen Modus überlegt, der auf breite Zustimmung stieß:
In mehreren Gruppen wurden zunächst die Gruppensieger ermittelt, die dann im Modus " jeder gegen jeden" die Plätze 1 bis 3 ausspielten.
So kann die Meisterschaft an einem Wochenende ausgespielt werden und erstreckt sich nicht über eine ganze Woche.

Das besondere **Highlight der Freiluftsaison** war wieder das **Sommerfest.**
Fast 70 Personen hatten den Weg in den Club gefunden und konnten sich vor dem Tanz mit einem Spanferkel stärken. Die Mitglieder des Festausschusses standen wieder bis in die Morgenstunden hinter der Theke.

Selbstverständlich sind auch unsere **Kinder und Jugendlichen** nicht faul.
Am diesjährigen **Tennis-Feriencamp** haben 22 Kinder und Jugendliche im Alter von 6-17 Jahren teilgenommen.
Die Jugendlichen spielten außerdem in 2 Mannschaften gegen andere Vereine unseres Tennisbezirks.

Am 20.Oktober wurden die Netze abgenommen und die Plätze winterfest gemacht.

Die **Jahresabschlussfeier** fand am 13.November **im Parkhotel** statt.
Über hundert PSV'ler und Freunde wollten teilnehmen. Leider konnten aus Kapazitätsgründen nicht alle Interessenten berücksichtigt werden.
Der Festausschuss hatte alles Bestens organisiert: Die Menüauswahl war perfekt und die Band lockte bis in die Morgenstunden die Anwesenden aufs Tanzparkett.
Der Glockenauftritt der "Strietjöckelladies" sorgte für großen Applaus und zeigte wiederum, dass Tennisspielen jung und fit hält.

Mit einem **Mixedturnier** am Vorabend des 1.Advents ging das Tennisjahr zu Ende. Hierbei ging es aber nicht um Pokale, Auf die Sieger warteten große Weckmänner, aber auch die anderen Teilnehmer gingen nicht leer aus.

Uwe Gartzke
Abteilungsleiter Tennis

Vorstand des Postsportverein Velbert e.V.

1. **Vorsitzender:** Harald Gaude, Goebenstraße 17, 42551 Velbert
   Telefon: 02051/84024, Email: gaude@psv-velbert.de

2. **Vorsitzender:** Wolfgang Otte, Sperberstraße 15, 42551 Velbert
   Telefon: 02051/84234, Email: otte@psv-velbert.de

Geschäftsführer: Dieter Krause, Vom-Bruck-Straße 10, 42551 Velbert
Telefon: 02051/253838, Email: krause@psv-velbert.de

Kassenwart: Sabine Gaude, Goebenstraße 17, 42551 Velbert
Telefon: 02051/84024, Email: gaude@psv-velbert.de

Abteilungsleiter des Postsportverein Velbert e.V.

Badminton: Gisela Markus, Im Sonnenschein 15, 42553 Velbert
Telefon: 02053/4254999, Email: badminton@psv-velbert.de

Fußball: Dieter Krause, Vom-Bruck-Straße 10, 42551 Velbert
Telefon: 02051/253838, Email: krause@psv-velbert.de

Sportschützen: Erich Bauer, Bachstraße 2, 42579 Heiligenhaus
Telefon: 02056/24411, Email: schuetzen@psv-velbert.de

Tennis: Uwe Gartzke, Am Stinder 4, 42549 Velbert,
Telefon: 02051/804505, Email: gartzke@psv-tennis.de

Tischtennis: Markus Waldeck, Friedrich-Ebert-Str. 307, 42549 Velbert
Telefon: 02051/809802, Email: tischtennis@psv-velbert.de

Fitness: Simone Trinkl, Anger Weg 16, 42489 Wülfrath
Telefon: 02058/788432, Email: trinkl@psv-velbert.de